



# MANUAL DEL EVENTO 2023

COMPAÑERISMO NOCHE  
RETO AVENTURA SUPERACIÓN EQUIPO  
ESTACIONES DE HIDRATACIÓN VIA DE RELIEVO



# ÍNDICE

HORARIOS	03
INFORMACION ANTES DE LA PRUEBA	04
RECOGIDA DE DORSALES	04
ZONA EXPO	08
CHECK LIST	10
INFORMACION DURANTE LA PRUBA	14
SALIDA	14
PUNTOS DE RELEVO	14
GEOLOCALIZADOR	15
ESTACIONES DE HIDRATACIÓN	16
EH1. ESTREMERÁ	18
EH2. VILLAREJO – PERIESTEBAN	20
EH3. EL PICAZO	22
EH4. MAHORA	24
EH5. YECLA	27
EH6. CIEZA	29
EH7. CARAVACA DE LA CRUZ	31
INFORMACION DE LA LLEGADA	34
COMO ACTUAR EN CASO DE ABANDONO	37
MEDALLAS /TABLA TIEMPO MEDALLAS	38
CONTACTO	39



MURCIA

MRV



Costa Cálida  
Región de Murcia

ATIKA

geSo  
SPORTS

cajamar  
CAJA RURAL

226ERS

LA VERDAD

# HORARIOS



**SALIDA DE LA PRUEBA:** Se hará el **viernes 15 de septiembre a las 11h** desde el Recinto Ferial Auditorio Miguel Ríos, Rivas Vaciamadrid.

Una vez empiece la prueba las aperturas y cierres de paso de las distintas Estaciones de Hidratación serán los siguientes:

TRAMO	ESTACIÓN HIDRATACIÓN	CIERRE EH.	TIEMPO PARA REALIZAR EL TRAMO	KM DEL TRAMO	DESNIVEL	DUREZA
0	RIVAS VACIAMADRID	SALIDA 11H				
VIERNES 15 DE SEPTIEMBRE						
1	ESTREMER	15:00:00	4:00:00	61	867	3
2	VILLAREJO	21:00:00	6:00:00	91	1065	4
SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE						
3	EL PICAZO	02:00:00	5:00:00	81	731	3
4	MAHORA	08:00:00	6:00:00	69	405	2
5	YECLA	17:00:00	9:00:00	125	1624	5
6	CIEZA	22:00:00	5:00:00	76	768	3
DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE						
7	CARAVACA	03:00:00	5:00:00	66	1375	4
8	MURCIA	08:00:00	5:00:00	95	485	3



**RECOGIDA DE DORSALES:** Se hará el **jueves 14 de septiembre de 15h a 22h** en el Recinto Ferial Auditorio Miguel Ríos, Rivas Vaciamadrid.

**BRIEFING OBLIGATORIO DE LA PRUEBA:** Será obligatorio el **viernes 15 de septiembre de 10h a 11h** en el Auditorio Miguel Ríos, Rivas Vaciamadrid.



# INFORMACIÓN ANTES DE LA PRUEBA



## RECOGIDA DE DORSALES:

La recogida de dorsales de la **Murcia Non Stop Madrid-Murcia by MRW** tendrá lugar el **próximo jueves 14 de septiembre de 15h a 22h** en el Recinto Ferial Auditorio Miguel Ríos, Rivas Vaciamadrid.

Para poder realizar la recogida de dorsales es imprescindible llevar:

- **Documento de identificación** (DNI o Passaporte).
- **Licencia UCI** en caso de tenerla. En caso de no tenerla deberéis haber contratado la licencia temporal de día a través de la organización de la prueba. *\*en caso de ser licencia UCI expedida en otro país deberéis solicitar a vuestra federación de ciclismo un documento que acredite que la licencia es válida para competir en España.*
- **100€ en efectivo** para el depósito del geolocalizador. **(1 persona por equipo).**

Si quieres recoger el dorsal de un miembro de tu equipo, es imprescindible llevar\*:

- **Documento** que acredite que puedes recoger su dorsal.
- Fotocopia o foto del DNI/pasaporte y de la licencia UCI (si NO has contratado la licencia de día).

*\*revisar en el listado de inscritos de la recogida de dorsales que el participante no tiene ninguna incidencia pendiente de resolver.*

Es indispensable que todos los equipos pasen por la recogida de dorsales.



# INFORMACIÓN ANTES DE LA PRUEBA



En el siguiente mapa se indica el espacio habilitado para aparcar los coches o autocaravanas, el lugar exacto donde se encuentra la recogida de dorsales, la zona de paddock, la zona de salida y la zona de briefing. También se indica la zona de baños y la de duchas.

RECOGIDA DE DORSALES Y SALIDA: <https://goo.gl/maps/zLns7xZk7xHzgGry7>

BRIEFING: El briefing se hará en el auditorio Miguel Ríos que se encuentra en el mismo espacio que la recogida de dorsales.



# INFORMACIÓN ANTES DE LA PRUEBA



## RECOGIDA DE DORSALES:

La **RECOGIDA DE DORSALES** está compuesta por diferentes puntos donde se comprobará que toda la información del equipo y los participantes sea correcta y se hará entrega del material necesario para la prueba.

En la entrada de la recogida de dorsales encontrarás un listado donde podrás ver tu número de dorsal, equipo y comprobar si tienes alguna incidencia.

### 1. REGISTRO Y ENTREGA DE DORSAL

Todos los participantes deben pasar por este punto para formalizar el registro y recoger el dorsal con el material de carrera y welcome pack.

Cada participante deberá dirigirse a la fila que le toque en función de su número de dorsal.

En este punto se entregará el material de carrera detallado a continuación junto con el welcome pack:

- Placa numerada para tu bicicleta
- Dorsal
- Pulsera participante
- Bridas e Imperdibles
- Maillot Atika
- **Ticket para la fianza del geolocalizador + kit asistencias (1 por equipo)**

- Welcome pack (bolsa obsequio).



# INFORMACIÓN ANTES DE LA PRUEBA



## RECOGIDA DE DORSALES:

### 2. GEOLOCALIZADOR

Solo 1 persona de cada equipo debe pasar por este punto. Aquí se cobrará la fianza del dispositivo (**50€ en efectivo**) y se hará entrega del geolocalizador, así como una breve explicación de su funcionamiento.

La fianza se devolverá en la llegada de Murcia cuando se entregue.

En caso de abandono el geolocalizador debe entregarse en una Estación de Hidratación y la devolución del importe se realizará por transferencia más tarde.

### 3. REGISTRO KIT ASISTENCIA

1 integrante de cada equipo deberá pasar por este punto que se encuentra en la zona expo. Aquí se verificará los datos de asistencia (persona de contacto, teléfono y datos vehículo) y se hará entrega del kit de asistencia:

- Adhesivos para el vehículo que autorizan la entrada a las zonas reservadas de las EH y Pulsera asistencia para que pueda acceder a las Estaciones de Hidratación.

### 0. INCIDENCIAS

Todos los participantes que en el listado de inscritos vean que les aparece la palabra incidencia deberán ir a la mesa de incidencias para resolver el problema y poder así completar después la recogida de dorsales.

Las incidencias pueden ser por un tema médico, federativo (licencia UCI), económico (cobros pendientes) o cambios de integrantes en equipo.



# MU



RUTA DE LOS MUSEOS \*

# RU



\* FORTALEZA DEL REY LOBO

# CIA



ACEQUIA ALJUFÍA \*

# EE



\* YACIMIENTO DE SAN ESTEBAN

# TER



MURALLA MEDIEVAL \*

# NA



## ESTRATEGIA TURÍSTICO CULTURAL 2023

MURCIAETERNA.ES



## LA CIUDAD QUE FUE, ES Y SERÁ



# INFORMACIÓN ANTES DE LA PRUEBA



## ZONA EXPO

En la zona expo encontraras los siguientes servicios que puedes ver en el mapa.

Es obligatorio que un integrante de cada equipo pase por la **carpa de recogida de material y verificación de las asistencias**, punto 3 de la recogida de dorsales.



- En la zona de **MRW** se realizarán sorteos y habrá sorpresas para los participantes.



**ATIKA**  
SPORTLIFE

- En la zona de **Atika** podrás hacer cambio de talla del maillot y ver o comprar sus colecciones de ropa.

**226ERS**

- En la zona de **226ERS** podrás recoger, con tu pulsera de participante, 1 gel y 1 barrita para la prueba.



**MURCIA**

**MRW**



Costa Cálida  
Región de Murcia

**ATIKA**

**goso**  
SPORTS

**cajamar**  
CAJA RURAL

**226ERS**

**LA VERDAD**



## ¿Estas preparado para la Murcia Non Stop Madrid – Murcia 2023?

A continuación, te detallamos las 10 cosas básicas que no puedes olvidarte antes de empezar la prueba.



**1. Asegúrate de tener la bicicleta lista y llevar bien colocado el material identificativo (placa y dorsal).**

El dorsal deberá estar debidamente colocado en la parte trasera del corredor donde sea visible y a la altura de los riñones; la placa con el número de dorsal deberá colocarse en la parte delantera de la bicicleta.



**2. Comprueba que tu asistencia esta lista.**

El vehículo deberá estar debidamente identificado con los adhesivos del kit de asistencias entregados en la recogida de dorsales. Solo una asistencia por equipo.



**3. Prepara tu Gps con los tracks y cárgalo.**

Es muy importante que tengas los tracks bien cargados y suficiente batería en el dispositivo para poder seguir la ruta y no perderte.



**4. Repasa que las luces de la bici funcionan.**

Es obligatorio llevar una luz blanca, en la parte delantera que deberá llevarse encendida desde el atardecer hasta el amanecer, así como una luz roja en la parte trasera, que deberá llevarse encendida durante el recorrido.



# CHECK LIST



## 5. La manta térmica debe ir contigo.

Es obligatorio llevar una manta térmica contigo en caso de que la necesites si hay alguna emergencia.



## 6. Lleva siempre el Geolocalizador contigo.

El geolocalizador deberá estar en un bolsillo externo y correctamente encendido.



## 7. No te olvides de ir bien hidratado y llevar algún gel y barrita.

Durante las etapas no está permitida la ayuda externa así que el participante deberá llevar suficiente hidratación y comida para completar la etapa.



## 8. Móvil encendido y con batería

Si hay cualquier emergencia o tenemos que ponernos en contacto contigo es vital que el móvil este encendido y con batería. El teléfono de emergencia es



## 9. Ponte el casco y prepárate para salir.

El uso del casco rígido homologado para ciclismo durante el transcurso de toda la prueba es obligatorio.

10

Empieza la aventura.

3... 2...1...

¡¡¡A disfrutar!!!



MURCIA

MRV

RIVAS  
VACIAMADRID

Costa Cálida  
Región de Murcia

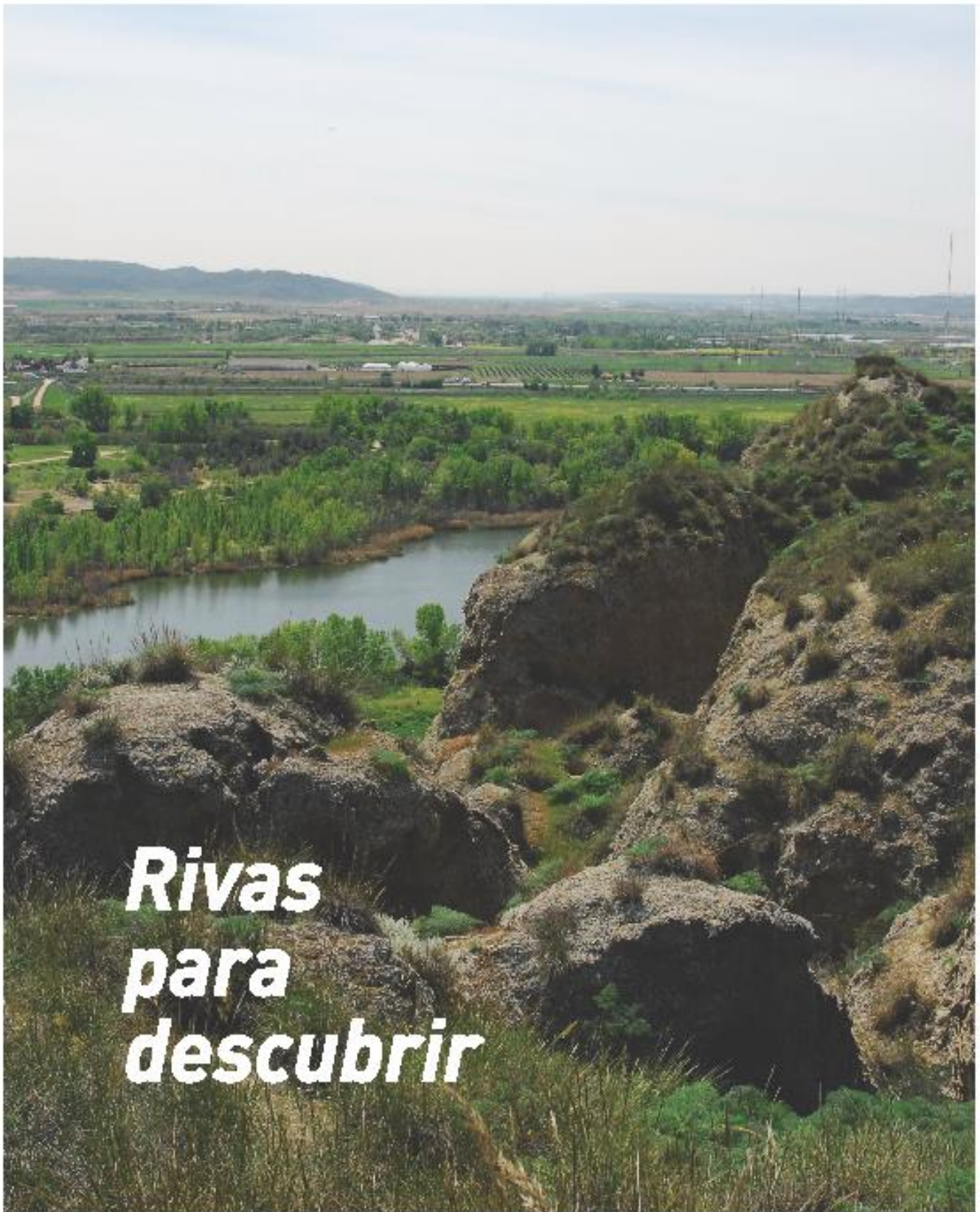
ATIKA

geSO  
SPORTS

cajamar  
CAJA RURAL

226ERS

LA VERDAD



***Rivas  
para  
descubrir***

**RIVAS  
YACIENMADRID**



# DURANTE LA PRUEBA



## LA SALIDA:

La salida se hará el **viernes 15 de septiembre a las 11h** desde el Recinto Ferial Auditorio Miguel Ríos. <https://goo.gl/maps/DXpRGcVFwxVFwgSQ7>

El briefing será el **viernes 15 de septiembre a las 10h** en el Auditorio Miguel Ríos.

## PUNTOS DE RELEVO:

Los **puntos de relevo** son los diferentes sitios a lo largo del recorrido donde los equipos pueden hacer el cambio de corredor.

Cuando se realiza un relevo el corredor del equipo que está corriendo debe entregar al compañero que va a realizar la siguiente etapa el dispositivo de seguimiento on-line (geolocalizador).

Cada vez que se realiza un relevo el nuevo corredor deberá **comprobar que lleva todo lo necesario para salir a realizar la etapa (check list)**.

El relevo solo está permitido en estos puntos y en la zona señalada como zona de relevo. **Omitir un punto de relevo, o llegar después de la hora máxima fijada por la organización, supondrá la exclusión de la prueba.**



## DURANTE LA PRUEBA



### GEOLOCALIZADOR:

Los participantes de la prueba dispondrán de **dispositivos de rastreo por satélite** para aumentar la seguridad.

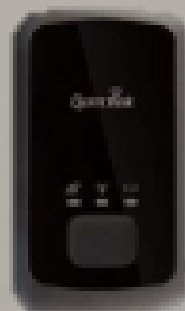
Los familiares y amigos que quieran seguir en directo a un participante podrán hacerlo a través de nuestra página web. La página del **seguimiento en directo** no estará disponible hasta el día de la prueba (15 de septiembre a las 11h).

Además, este dispositivo cuenta con un botón con el que el participante podrá notificar asistencia médica urgente si así lo necesitara.

Es muy importante que en cada punto de relevo el participante que va a realizar la siguiente etapa compruebe que su compañero le ha entregado el geolocalizador y que está correctamente encendido y guardado.

El geolocalizador se entregará en la recogida de dorsales (verificaciones) abonando **una fianza en efectivo de 50€**.

Solo debe recogerlo 1 persona de cada equipo ya que solo se entrega 1 dispositivo por equipo.



# CARLOS ALCARAZ & REGIÓN DE MURCIA

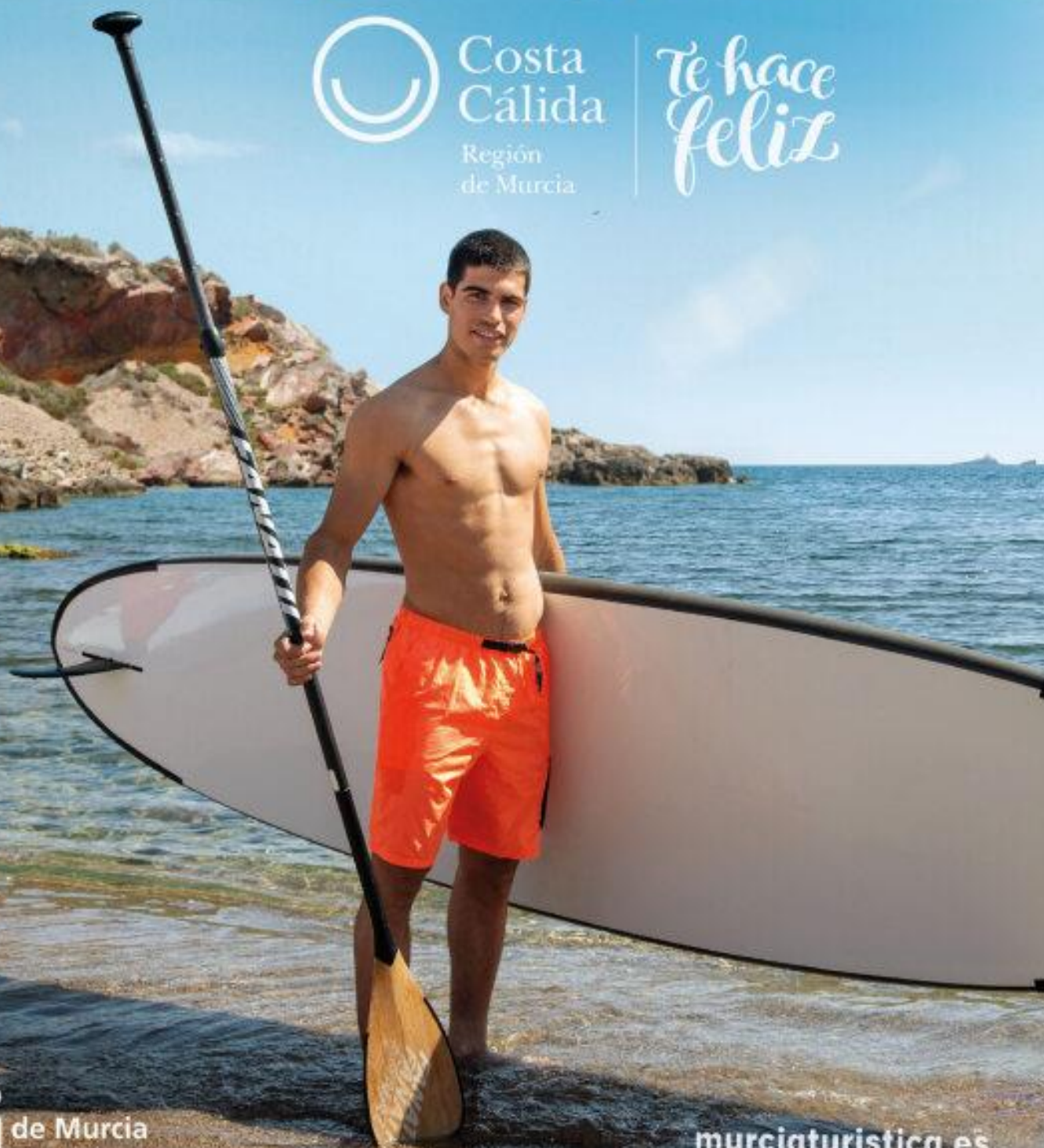
Me gusta vivir la vida como juego, disfrutando.  
Y créeme, para la vida no hay mejor pista que mi hogar,  
la Región de Murcia.

## ¿juegas?



Costa  
Cálida  
Región  
de Murcia

*Té hace  
feliz*



# DURANTE LA PRUEBA



## ESTACIONES DE HIDRATACIÓN:

La prueba pasa por las siguientes estaciones de hidratación.

**EH1. ESTREMERA**

**EH2. VILLAREJO - PERIESTEBAN**

**EH3. EL PICAZO**

**EH4. MAHORA**

**EH5. YECLA**

**EH6. CIEZA**

**EH7. CARAVACA DE LA CRUZ**

En estas 7 estaciones de hidratación es donde se encuentran los 7 puntos de relevo y controles de paso.

Los participantes encontrarán diferentes servicios en cada estación de hidratación como comida, bebida, duchas, lavado de bicis, etc.

Las asistencias podrán aparcar sus vehículos en las zonas señalizadas de cada estación de hidratación para esperar y encontrarse con el corredor.





# DURANTE LA PRUEBA



## ESTACIONES DE HIDRATACIÓN:

### ¿QUÉ ENCONTRARÁS EN LAS EH (ESTACIONES DE HIDRATACIÓN)?

# 226ERS

#### BARRITAS Y GELES 226ERS

La marca de nutrición deportiva líder 226ERS suministrará productos de la máxima calidad a los participantes para que puedan mejorar su rendimiento en a lo largo de los 600kms del recorrido. Todas las estaciones de hidratación contarán con bebida isotónica, así como barras energéticas y geles 226ERS, aportando un plus en materia de alimentación e hidratación a la prueba. Todo ello está pensado para que no haya nada que pueda interferir con la digestión y la correcta absorción de todos los nutrientes.



#### REFRESCOS Y AGUA

Encontraras también variedad de refrescos servidos en vasos.



#### FRUTA VARIADA

En cada avituallamiento encontrarás FRUTA VARIADA para que de una manera natural y refrescante te repongas del duro esfuerzo que supone el pedalear sin parar de día y de noche.



#### PASTA VARIADA

En cada estación de hidratación encontraras pasta de diferentes tipos para poder aportar a tu cuerpo los suficientes hidratos de carbono y recargar energías para las próximas etapas.



#### COMIDA TIPICA

En cada Estación de Hidratación encontrarás platos típicos de la zona, es la forma que las localidades tienen de dar la bienvenida a todos los participantes de la prueba. No sólo disfrutarás de la variedad paisajística si no que a esta le acompañará una variedad gastronómica.



HOY  
Madrid, 19:30

Desde hace **más de 45 años**, cada uno de nosotros tiene un solo objetivo: entregar a tiempo tu envío. Un compromiso que nos ha convertido en el referente del transporte urgente, a nivel nacional.

Nuestra fuerza: un equipo humano de más de 10.000 personas, más de 550 oficinas, 58 centros logísticos y más de 3.300 vehículos. **Seguimos creciendo, seguimos entregando.**

# Entregados

MAÑANA  
Murcia, 10:00

**MRW**

# DURANTE LA PRUEBA



## EH 1. ESTREMERA

Rivas-Vaciamadrid - Estremera: **52,4 kms – 42 min**



Como llegar:

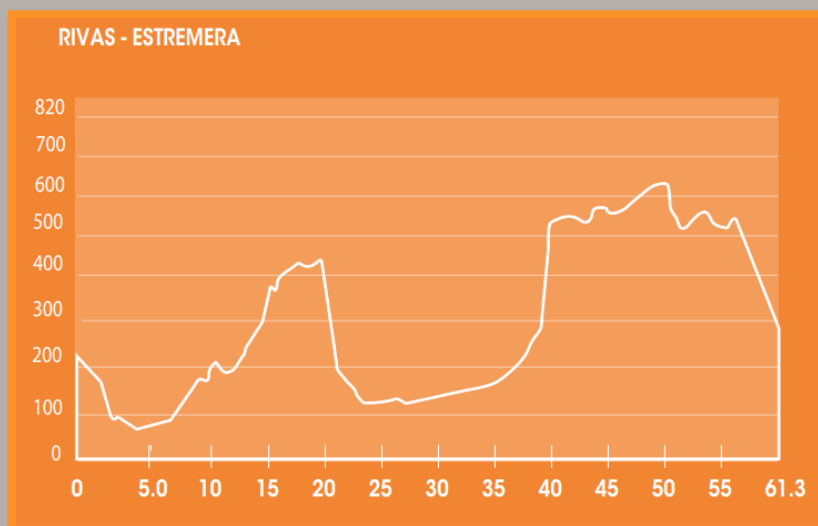


Pincha [aquí](#) para abrir la ruta en Google Maps que debe realizar la asistencia.

Rivas - Estremera: **61kms , 867m de desnivel**



Empieza la aventura por una zona rápida paralela al rio por un sendero que va ganando anchura mientras sigue el Camino de Uclés, por pistas y vías verdes. La parte final es donde se acumula todo el desnivel con una subida de gran desnivel antes de afrontar el descenso hasta el final del tramo.



### Notas importantes:

- Para acceder al parking por favor seguir la señalética de la prueba que os guiará a la zona de aparcamiento.
- Al ser la primera EH hay acumulación de vehículos por lo que es importante seguir las instrucciones de los voluntarios y aprovechar bien el espacio de parking.





# DURANTE LA PRUEBA



## EH 1. ESTREMERA

### SERVICIOS DE LA EH:

-  Servicio de duchas: Duchas situadas en el campo de futbol a escasos 200 metros del parking y 500 metros de la Estación de Hidratación.
-  Servicio de lavado de bicis: en el campo de futbol a escasos 200 metros del parking.

Dirección parking: [Polideportivo Estremera](#)

Dirección EH: [Pl. de Don Juan Carlos I, 1, 28595 Estremera, Madrid](#)

*\*No se puede acceder con el vehículo.*





gesa  
SPORTS

# Seguro Multideporte

99€/año

Responsabilidad civil en caso de accidente | Asistencia en viaje | Rescate

Gesa Sports asegura todos los eventos ciclistas organizados por RPM Sports.  
[www.gesasports.es](http://www.gesasports.es) - 615 185 443

# DURANTE LA PRUEBA



## EH 2. VILLAREJO - PERIESTEBAN

Estremera - Villarejo-Periesteban: **84,1 kms – 56 min**



Como llegar:



Pincha [aquí](#) para abrir la ruta en Google Maps que debe realizar la asistencia.

Estremera - Villarejo: **91 kms y 1065 m desnivel.**



Seguimos circulando por pistas en buen estado, pero en este tramo con tendencia siempre en subida para ganar metros acumulados. Un tramo de serranía entre arboles nos deja en Villarejo – Periesteban. Atención en este tramo que si los días previos a llovido podemos encontrarnos con bastante barro.



### Notas importantes:

- Para acceder al parking por favor seguir la señalética de la prueba que os guiará a la zona de aparcamiento.
- Es muy importante seguir las instrucciones de los voluntarios ya que los ciclistas y las asistencias coinciden en el punto de acceso al parking.





# DURANTE LA PRUEBA



## EH 2. VILLAREJO - PERIESTEBAN

### SERVICIOS DE LA EH:

 **Servicio de duchas:** Duchas situadas en la piscina municipal a escasos 100 metros del parking y 10 metros de la Estación de Hidratación.

 **Servicio de lavado de bicis:** en el mismo parking de autocaravanas.

Dirección parking: [Piscina Municipal Villarejo Periesteban](#)

Dirección EH: [Av. Toreros, 16, 16771 Villarejo-Periesteban, Cuenca](#)

*\*No se puede acceder con el vehículo.*





**FASHION | PASSION | CYCLING**





# DURANTE LA PRUEBA



## EH 3. EL PICAZO

Villarejo-Periesteban - El Picazo : **72,2 kms – 48 min**



Como llegar:

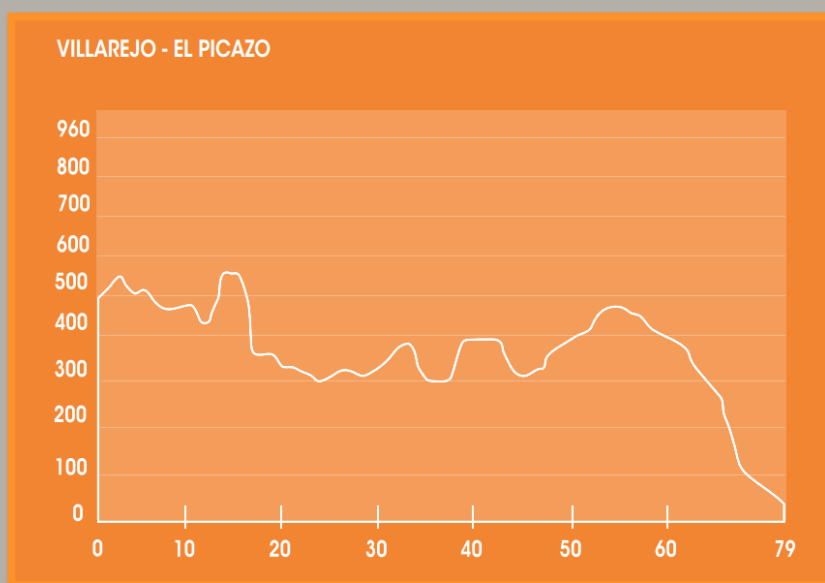


Pincha [aquí](#) para abrir la ruta en Google Maps que debe realizar la asistencia.

Villarejo - El Picazo: **81 Kms, 731m desnivel**

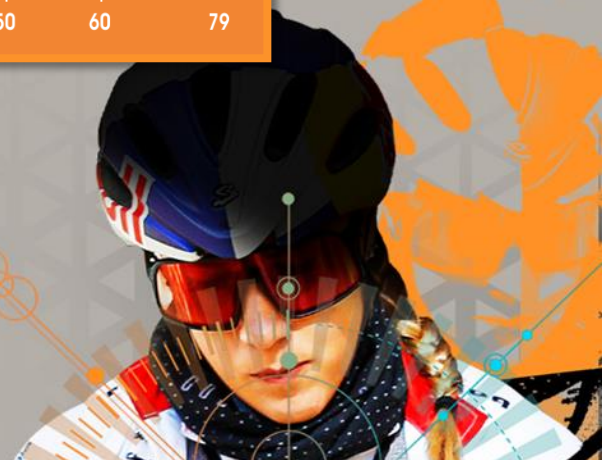


Salimos de Villarejo siguiendo pistas semejantes a las que llegamos, hasta la localidad de Honrubia, desde donde empieza un tramo más favorable acercándonos al río Júcar, para llegar a El Picazo, por una bajada con bastante desnivel que nos dejará en un bosque desde el cual accederemos al pueblo.



### Notas importantes:

- Para acceder al parking por favor seguir la señalética de la prueba que os guiará a la zona de aparcamiento.
- Es muy importante seguir las instrucciones de los voluntarios para acceder al parking.





# DURANTE LA PRUEBA



## EH 3. EL PICAZO:

### SERVICIOS DE LA EH:

-  Servicio de duchas: Duchas situadas en el polideportivo a escasos 100 metros del parking y 50 metros de la Estación de Hidratación.
-  Servicio de lavado de bicis: Entre el polideportivo y la Estación de Hidratación.

Dirección parking: <https://goo.gl/maps/DdH85L4eszUB5mJUA>

Dirección EH: [C. Molino, 33, 16211 El Picazo, Cuenca](#)

*\*No se puede acceder con el vehículo.*



# DURANTE LA PRUEBA



## EH 4. MAHORA

El Picazo - Mahora: **51,8 kms – 40 min**



Como llegar:

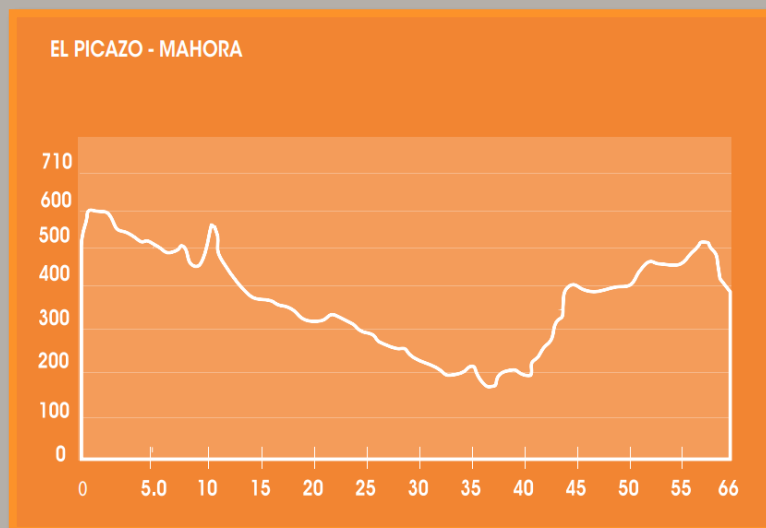


Pincha [aquí](#) para abrir la ruta en Google Maps que debe realizar la asistencia.

El Picazo - Mahora: **69 Kms, 405m de desnivel**



Un recorrido dividido en dos tramos, pero con el eje principal del río Júcar. En un principio la pista discurre por campos de cultivo sin apenas desnivel. La segunda parte sigue por la orilla del río, pero por una zona más cerrada de bosque y con algo más de desnivel. El final se hace por un camino rural asfaltado hasta Mahora.



### Notas importantes:

- Para acceder al parking por favor seguir la señalética de la prueba que os guiará a la zona de aparcamiento.
- Es muy importante seguir las instrucciones de los voluntarios ya que hay un punto donde la carretera se cruza con el recorrido de los participantes antes de acceder al parking de autocaravanas.





# DURANTE LA PRUEBA



## EH 4. MAHORA

### SERVICIOS DE LA EH:

 **Servicio de duchas:** Duchas situadas en el campo municipal de deportes Jose Terol donde se aparcan las autocaravanas a escasos 500 metros de la Estación de Hidratación.

 **Servicio de lavado de bicis:** En el mismo campo municipal de deportes Jose Terol.

**Dirección parking:** Alrededor del campo deportivo.

**Dirección EH:** [Pl. la Mancha, 34, 02240 Mahora, Albacete](#)

*\*No se puede acceder con el vehículo.*





ABUS

GDBIK CANYON

226ERS

**226ERS**

**HIGH ENERGY GEL**

SALTY  
200mg SODIUM

50g CH  
CYCLODEXTRIN  
NATURAL FLAVOURING



STRAWBERRY FLAVOUR



PROD. NETO - NET WEIGHT: 1000g NET 75g e

Official Partner

**226ERS**



# DURANTE LA PRUEBA



## EH 5. YECLA

Mahora - Yecla: **117 kms – 1h 19 min**



Como llegar:



Pincha [aquí](#) para abrir la ruta en Google Maps.

Mahora – Yecla: **125 kms, 1624m de desnivel**

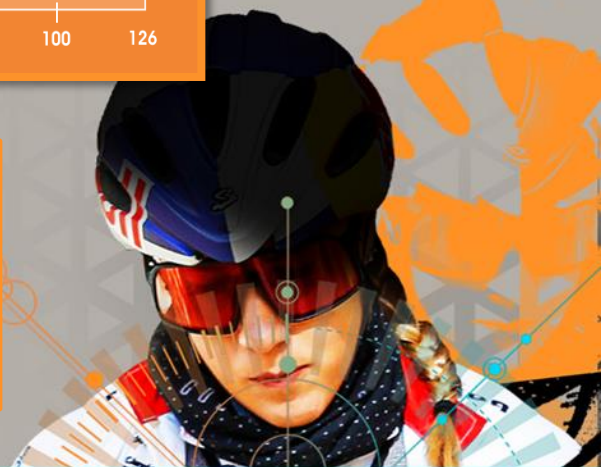


El tramo estrella de este viaje. Un tramo largo y variado. Con un comienzo muy rápido paralelos al rio y con tendencia favorable, una zona asfaltada por una garganta que nos llevará hasta una subida muy pendiente que nos sube a un altiplano a partir de donde comienza una parte más rápida. A la altura del kilómetro 50 empieza el tramo más duro de la etapa, donde se gana desnivel por el interior de una cañada cerca de un campo eólico.



### Notas importantes:

- Se permitirá el cambio de relevo o la asistencia en el punto kilométrico 79 del tramo en la localidad de Bonete (en la intersección de la Avda. de La Libertad). Por parte de la organización no habrá ningún control ni punto de hidratación.





# DURANTE LA PRUEBA



## EH 5. YECLA

### SERVICIOS DE LA EH:

-  **Servicio de duchas:** Duchas situadas en la Piscina Municipal "Los Rosales" donde se aparcan las autocaravanas y a escasos 600 metros de la Estación de Hidratación.
-  **Servicio de lavado de bicis:** En la Piscina Municipal "Los Rosales".

Dirección parking: [Pabellón Polideportivo María José Martínez Sánchez](#)

Dirección EH: [Pl. Mayor, s/n, 30510 Yecla, Murcia](#)

*\*No se puede acceder con el vehículo.*



# Si no está en Kia, será que no existe.

No te vuelvas loco para elegir modelo.



Talleres M. Gallego

Híbrido, híbrido enchufable, 100% eléctrico, gasolina... No te vuelvas loco. En Kia te ayudamos a encontrar el coche que mejor se adapta a tus necesidades... Si no está en un concesionario Kia, será que no existe.

Gasolina: Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas WLTP (g/km): 129-162. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,9-7,1. HEV: Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas WLTP (g/km): 100-146. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,4-7,4. PHEV: Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas ponderadas WLTP (g/km): 58-38. Consumo combinado ponderado WLTP (l/100km): 0,8-1,7. EV: Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas WLTP (g/km): 0. Consumo combinado WLTP (kWh/100 km): 16,2-22,7. \*Consultar manual de garantía Kia.





# DURANTE LA PRUEBA



## EH 6. CIEZA

Yecla - Cieza: 74,5 kms – 54 min



Como llegar:

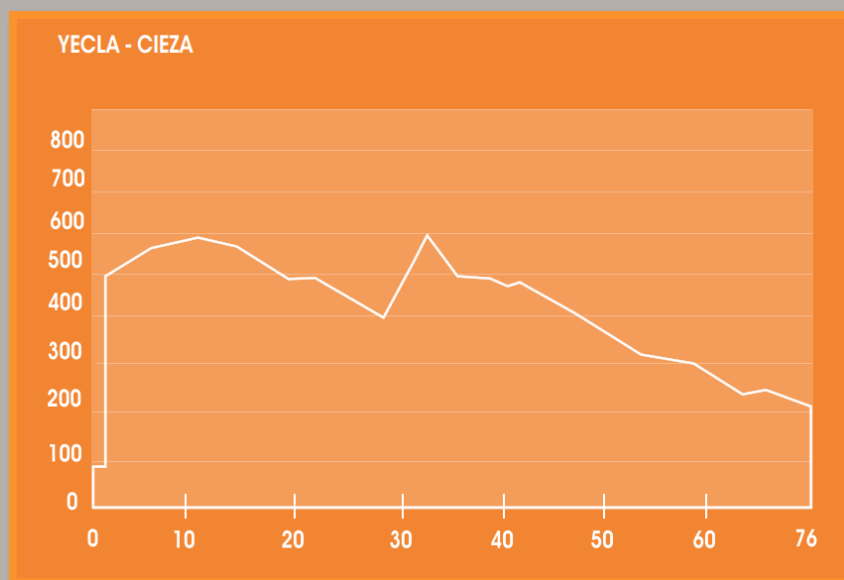


Pincha [aquí](#) para abrir la ruta en Google Maps que debe realizar la asistencia.

Yecla-Cieza: 76 Kms y 768 m de desnivel



la gran dificultad está en el principio, tramo de subida hasta coronar en la ermita de St Ana, a las afueras de Jumilla. Desde este punto y salvo alguna pequeña subida, primero por pistas y luego por una vía verde, llegamos a Cieza.



### Notas importantes:

- Para acceder al parking por favor seguir la señalética de la prueba que os guiará a la zona de aparcamiento.
- Es muy importante seguir las instrucciones de los voluntarios ya que en la rotonda se cruza el recorrido de los participantes con el acceso al parking de autocaravanas.





# DURANTE LA PRUEBA



## EH 6. CIEZA

### SERVICIOS DE LA EH:

-  Servicio de duchas: Duchas situadas los vestuarios del mismo campo de fútbol.
-  Servicio de lavado de bicis: En el campo de fútbol.

Dirección Parking: [Parking público "La Era"](#)

Dirección EH: [Campo de fútbol la Era, 30530 Cieza, Murcia](#)

*\*No se puede acceder con el vehículo.*



# MALTAS Y CERVEZAS DE MURCIA



ESTRELLA DE LEVANTE RECOMIENDA EL CONSUMO RESPONSABLE 4.8° VOL.

# DURANTE LA PRUEBA



## EH 7. CARAVACA DE LA CRUZ:

Cieza - Caravaca de la Cruz: **59 kms – 43 min**



Como llegar:

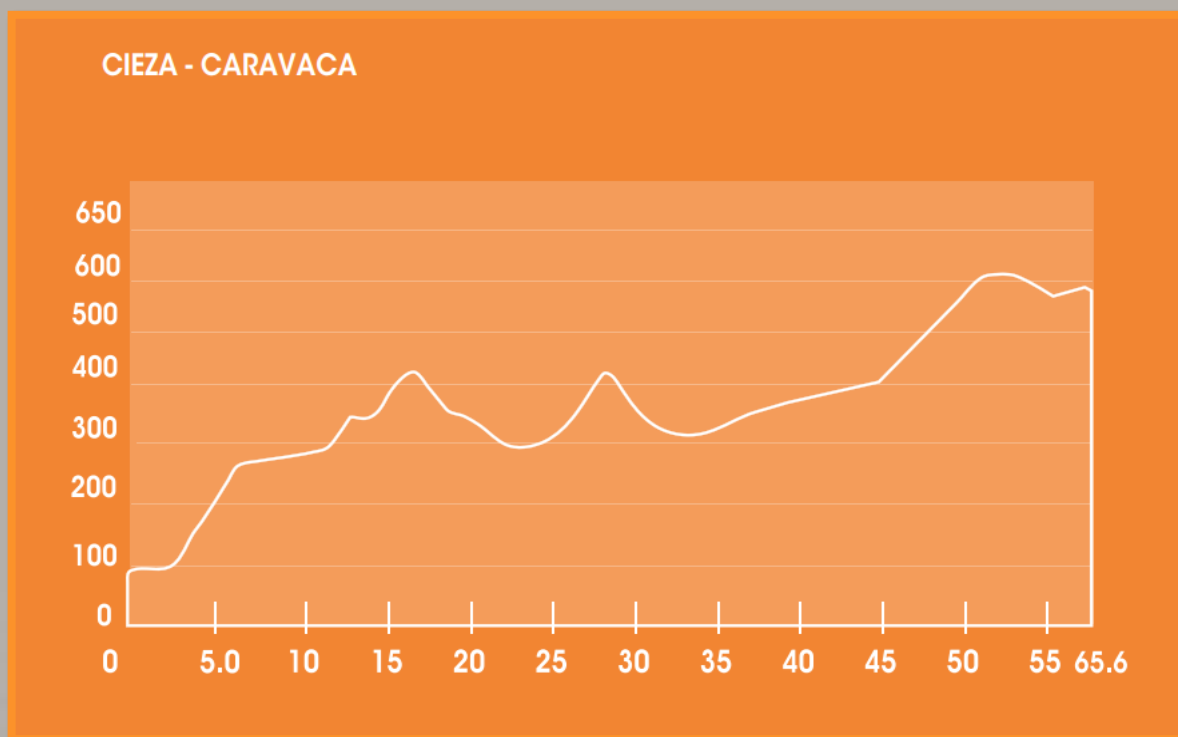


Pincha [aquí](#) para abrir la ruta en Google Maps que debe realizar la asistencia.

Cieza - Caravaca: **66 Kms, 1375 m de desnivel**



Un tramo que no debemos menospreciar, pocos kilómetros, pero con mucho desnivel acumulado. Pistas en buen estado, siguiendo el recorrido de un GR nos dejarán en Caravaca.





# DURANTE LA PRUEBA



## EH 7. CARAVACA DE LA CRUZ

### SERVICIOS DE LA EH:

-  **Servicio de duchas:** Duchas situadas en el Complejo deportivo Francisco Fernández Torralba donde se aparcen las autocaravanas y a escasos 500 metros de la Estación de Hidratación.
-  **Servicio de lavado de bicis:** En el mismo Complejo deportivo Francisco Fernández Torralba.

Dirección Parking: [Complejo deportivo Francisco Fernández Torralba](#)

Dirección EH: [Pl. Cdad. Jardín, 30400 Caravaca de la Cruz, Murcia](#)

*\*No se puede acceder con el vehículo.*



# MediSalad

Ensaladas mediterráneas ready to eat

By **Delicias**



VEGAN

## Ensalada de Quinoa, verduras y tomate seco



## ¿Sabías que...?



El **juco** de los **pepinillos**, compuesto de sal, vinagre y en ocasiones algo de azúcar, es una fuente de electrolitos mucho más potente que cualquier bebida deportiva, ideal para **evitar calambres** al contraerse los músculos fatigados.



@deliciasagrucapers

[www.deliciasagrucapers.com](http://www.deliciasagrucapers.com)



# INFORMACIÓN DE LA LLEGADA

## LA LLEGADA EN MURCIA:

La llegada de la prueba es en el **centro de Murcia en la Plaza del Cardenal Belluga, 30001 Murcia**

*\*no se puede acceder con la autocaravana o vehículo.*

Caravaca de la Cruz - Murcia: **76 kms – 51 min**

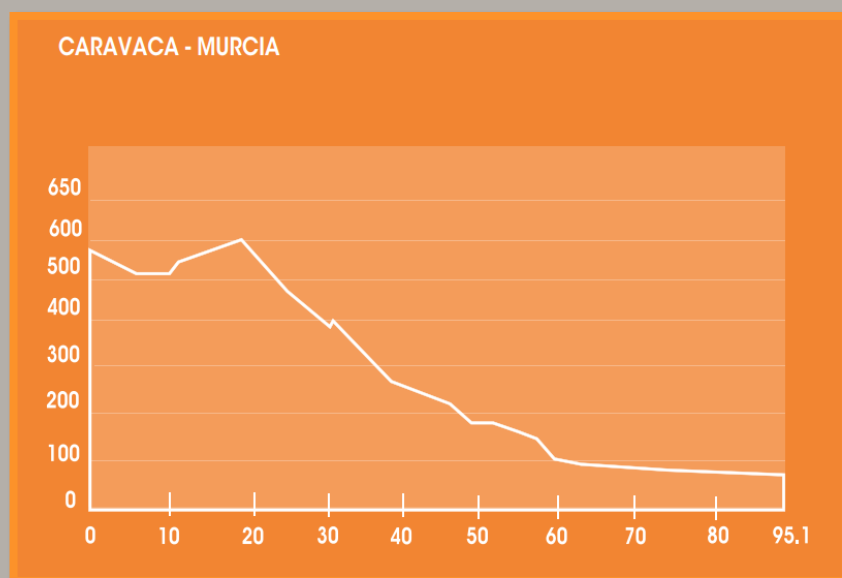


Como llegar:



Pincha [aquí](#) para abrir la ruta para llegar al parking de Murcia.

Caravaca - Murcia: **95 Kms, 485 m de desnivel**



### Notas importantes:

Todos los equipos que quieran entrar juntos en la meta de Murcia podrán hacerlo uniéndose en el **parking**, situado en la calle **Alcalde Gaspar de La Peña, 29, 30004 Murcia**



# INFORMACIÓN DE LA LLEGADA



## LA LLEGADA EN MURCIA:

En la llegada de Murcia podéis encontrar 3 puntos importantes:

1. La **llegada** ubicada en **la Plaza del Cardenal Belluga**. Solo se puede acceder a pie y se encuentra a 10 minutos andando del parking.
2. El **parking** para las autocaravanas y vehículos que está en la calle **Alcalde Gaspar de La Peña, 29, 30004 Murcia** y donde se puede aparcar todo el día y durante la noche para dormir. *\*En este parking está el punto de encuentro de los equipos para llegar a meta juntos*
3. La **zona de duchas y lavado de bici** que se encuentra en la piscina Municipal Murcia Parque C. Alcalde Gaspar de La Peña, s/n, 30004 Murcia





# INFORMACIÓN DE LA LLEGADA



En la meta encontrarás:

- Una zona con mesas , sillas, bebida y **comida caliente** para que puedas recuperar fuerzas.
- Ensaladas variadas de **Agrucampers**.

También se te entregará:

- La **medalla de finisher** para todos aquellos participantes que terminen la prueba dentro del tiempo reglamentario.
- 1 medalla por equipo para la **asistencia**.

Para que puedas llevarte un buen recuerdo de la prueba, en la llegada podrás encontrar una carpa donde podrás grabar de forma gratuita tu medalla de finisher.



**MURCIA**

**MRV**



**Costa Cálida**  
Región de Murcia

**ATIKA**

**geSo**  
SPORTS

**cajamar**  
CAJA RURAL

**226ERS**

**LA VERDAD**

# INFORMACIÓN DE LA LLEGADA



## COMO ACTUAR EN CASO DE ABANDONO

El abandono de uno de los miembros del equipo se debe comunicar tan pronto como sea posible a la organización y dirección de carrera al teléfono de emergencias que encontrarás en la placa. **+34 674657764**

Una vez producido y notificado el abandono la asistencia se tendrá que encargar de transportar el participante.

En caso de que esta no pueda localizar o acceder hasta dicho participante lo ha de notificar a dirección de carrera para que desde allí coordinen la recogida de este.

En caso de abandono de alguno de los miembros de un equipo, los otros podrán continuar la prueba, debiendo mantener la categoría de equipo en la que se inscribieron.

Si el corredor que abandona es el que está corriendo, deberá hacerlo en el punto de relevo, debiendo llegar por sus propios medios y sin ayuda externa alguna.

En caso de que un corredor no complete un tramo supondrá el abandono de todo el equipo y deberá abandonar la prueba.



# INFORMACIÓN DE LA LLEGADA



## MEDALLAS

En la **Murcia Non Stop Madrid – Murcia 2023 by MRW** no habrá trofeos ni pódium. Se ha establecido un orden de llegada ordenando los tiempos de los equipos de menor a mayor tiempo, pero no habrá ganadores ni clasificación.

Para todos los participantes que acaben la prueba, se les hará entrega de una medalla en la llegada de Murcia cuando pasen por meta.

También se hará entrega a la asistencia de una medalla de asistencia.

Esta medalla variará en función del tiempo que tarden en completar el recorrido, variando entre ORO, PLATA y BRONCE. La distribución será la siguiente:

MASCULINO			FEMENINO		
ORO	SOLO	TODOS	ORO	SOLO	TODOS
	DUO	hasta 30		DUO	hasta 32
	TRES	hasta 28		TRES	hasta 29
	CUATRO	hasta 26		CUATRO	hasta 28
PLATA	DUO	hasta 38	PLATA	DUO	hasta 40
	TRES	hasta 36		TRES	hasta 39
	CUATRO	hasta 34		CUATRO	hasta 36
BRONCE	DUO	hasta 45	BRONCE	DUO	hasta 45
	TRES	hasta 45		TRES	hasta 45
	CUATRO	hasta 45		CUATRO	hasta 45





## CONTACTO



<https://nonstopmadridmurcia.com/>



<https://www.instagram.com/nonstopseries/>



<https://www.facebook.com/thenonstopseries/>



[info@nonstopmadridmurcia.com](mailto:info@nonstopmadridmurcia.com)

COMPAÑERISMO NOCHE  
RETO AVENTURA SUPERACIÓN EQUIPO  
ESTACIONES DE HIDRATACIÓN VIA DE RELEVOS

